

# DISCIPLINARE PER LA COLTIVAZIONE DEI GRANI DI VARIETA' ANTICA

## Varietà antiche: coltivazione.

La coltivazione delle varietà "antiche", proprio per la loro caratteristica di taglia alta e suscettibilità all'allettamento, deve essere di tipo biodinamico o a rotazione, senza l'uso di nessun concime, lasciando al grano la possibilità di utilizzare la "forze vecchie", cioè il nutrimento deve derivare dalla mineralizzazione della sostanza organica umificata nel terreno. Questo comporta una serie di attività mirate all'incremento e al mantenimento della sostanza organica umificata. L'assenza del letame, ormai difficile da trovare e di pessima qualità, quando reperito, deve essere sopperita da alcune pratiche colturali, che prevedono la rotazione o avvicendamento colturale e la **pratica del sovescio** (miscuglio di leguminose, graminacee e crucifere. Le specie da introdurre nel sovescio dovranno essere identificate in base alla composizione della flora spontanea e dall'analisi chimico fisiche del terreno).

**Il frumento** da seminato può essere: diverse varietà antiche di teneri e duri, da verificare il loro adattamento.

**Coltura miglioratrice:** deve comprendere la coltivazione del fagiolo, cece, lenticchia, lupino, trifoglio e favetta.

**Coltura da rinnovo:** miglio, mais (classe 200-300), patata, barbabietola coste o foglia, lino, spinacio e girasole. Dipende dal tipo di terreno e dalle richieste del mercato: da verificare.

La superficie aziendale dovrà quindi essere suddivisa in 3 appezzamenti, dove poter impostare la rotazione:

- **Rotazione prevista:**  
suddivisi in tre appezzamenti denominati A, B e C.

## PRIMO ANNO

### Autunno - Inverno

Appezzamento A: semina sovescio.

Appezzamento B: semina frumento;

Appezzamento C: trifoglio alessandrino. (Verificare la possibilità di coltivare il lupino e/o lenticchia) dipenderà dallo stato del terreno.

### Primavera

Appezzamento A: interrimento sovescio e preparazione del terreno per la coltura di fagiolo e o cece, o coltura da rinnovo (dipende dallo stato del terreno). Semina fagiolo e/o cece

Appezzamento B: frumento seminato in autunno

Appezzamento C: preparazione alla raccolta, trifoglio e/o lupino o lenticchia.

### Estate

Appezzamento A: cure colturali al fagiolo e cece o coltura da rinnovo (miglio, mais e/o patata). Raccolta cece e fagiolo/o colture da rinnovo. Preparazione terreno per semina frumento.

Appezzamento B: raccolta frumento ed eventuale coltura intercalare. Lavorazione per la semina del trifoglio o lenticchia o lupino,;

Appezzamento C: Lavorazione del terreno, semina coltura da rinnovo (miglio, mais precoce - classe 40-50), o altra coltura intercalare, raccolta e preparazione del terreno per la coltura autunno - vernina (sovescio); eventuale coltura intercalare.

## **SECONDO ANNO**

### **Autunno**

Appezzamento A: semina frumento. In base ai risultati del primo anno scelta di varietà di frumento tenere e di frumento duro.

Appezzamento B: semina colza, trifoglio lenticchia e/o lupino

Appezzamento C: semina del sovescio secondo le indicazioni ottenute nel primo anno.;;

### **Primavera**

Appezzamento A: frumento seminato in autunno;

Appezzamento B: preparazione alla raccolta colza, trifoglio, lenticchia e/o lupino

Appezzamento C: interrimento sovescio e preparazione del terreno per la coltura di fagiolo e o cece. Semina fagiolo e/o cece.

### **Estate**

Appezzamento A: raccolta frumento, eventuale coltura intercalare; lavorazione per la coltura autunnale.

Appezzamento B: Lavorazione del terreno e preparazione alla coltura autunno vernina (sovescio) eventuale coltura intercalare.

Appezzamento C: cure colturali al fagiolo e cece. Raccolta cece e fagiolo. Preparazione terreno per semina di colza,

## **TERZO ANNO:**

### **Autunno**

Appezzamento A: semina colza, trifoglio, lenticchia e/o lupino;

Appezzamento B: semina del sovescio secondo le indicazioni ottenute nel primo e nel secondo anno;

Appezzamento C: semina frumento. In base ai risultati del primo e del secondo anno scelta di varietà di frumento tenere e di frumento duro.

### **Primavera**

Appezzamento A: preparazione alla raccolta colza, bietola, spinacio e lupino.

Appezzamento B: interrimento sovescio e preparazione del terreno per la coltura di fagiolo e o cece. Semina fagiolo e/o cece;

Appezzamento C: frumento seminato in autunno.

### **Estate**

Appezzamento A: Fine raccolta colza, bietola, spinacio e lupino e lavorazione del terreno, eventuale coltura intercalare. Preparazione al sovescio autunno - vernina;

Appezzamento B: cure colturali al fagiolo e cece. Raccolta cece e fagiolo. Preparazione terreno per semina frumento;

Appezzamento C: raccolta frumento, eventuale coltura intercalare; lavorazione per la coltura autunnale(colza, trifoglio, lenticchia o lupino).

### Diagramma della ROTAZIONE TRIENNALE

| Apezz. | I ANNO                        |                               |               | II ANNO                       |                               |               | III ANNO                            |                                       |               |
|--------|-------------------------------|-------------------------------|---------------|-------------------------------|-------------------------------|---------------|-------------------------------------|---------------------------------------|---------------|
|        | Autun.                        | Prim.                         | Estate        | Autun.                        | Prim.                         | Estate        | Autun.                              | Prim.                                 | Estate        |
| A      | SOVES                         | CE -FAG                       | CE -FAG       | FRUM.                         | FRUM.                         | Colt. Interc. | Colza Trifoglio. Lenticchi a Lupino | Colza Trifoglio. Lenticchi a Lupino o | Colt. Interc. |
| B      | FRUM.                         | FRUM.                         | Colt. Interc. | Trifoglio. Lenticchi a Lupino | Trifoglio. Lenticchi a Lupino | Colt. Interc. | SOVES                               | CE -FAG                               | CE -FAG       |
| C      | Trifoglio. Lenticchi a Lupino | Trifoglio. Lenticchi a Lupino | Colt. Interc. | SOVES                         | CE -FAG                       | CE -FAG       | FRUM.                               | FRUM.                                 | Colt. Interc. |

Dopo le colture del colza, barbabietola, spinacio, lupino e del frumento, prima della semina del sovescio o del colza rispettivamente, è possibile seminare una coltura intercalare a ciclo breve come mais precoci, sorgo, miglio, soprattutto nell'appezzamento dove c'era la lenticchia o il lupino, mentre una leguminosa negli altri.

### Coltivazione del frumento

Le varietà di frumento che si intendono coltivare sono quelle con glutine di media bassa forza, con quantità elevata di metaboliti secondari. Queste caratteristiche si ritrovano, principalmente nelle vecchie varietà che garantiscono una migliore qualità alimentare (funzionalità). È proprio in base a quest'ultimo aspetto che si orienteranno le scelte varietali, in modo da ottenere un prodotto che salvaguardi la salute dell'consumatore nel massimo rispetto dell'ambiente produttivo.

Le varietà da provare sono: a) per i frumenti teneri: Frassineto, Inallettabile, Autonomia A e B; Sieve, Gentil Bianco e Andriolo; Gentil Rosso, Abbondanza, San Pastore, Rieti, Terminillo, Verna e Iervicella; b) per i frumenti duri: varietà alcune vecchie varietà della Sicilia, Etrusco, Timillia e Senatore Cappelli; c) varietà di Triticum monococcum (piccolo farro); c) ecotipi di T. dicoccum (farro medio), a frattura vitrea destinati alla produzione di pasta

Caratteristica della coltivazione delle varietà antiche:

- Ridotta necessità di lavorazione dei terreni
- Uso di tecniche agricole Biodinamiche o a rotazione con l'eliminazione di prodotti di Sintesi.
- Nessun impatto sull'ambiente.
- Prodotto più sano con migliorata funzionalità